



Pot evitar:
BLOQUEIG
BAIXA
AUTOESTIMA
ANGOIXA

**TENS DRET A POSAR LÍMITS.
NO ÉS NO.**

**A CEGUES
NO MOLA**

Mancomunitat LA PLANA
Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Dependències
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut
CC BY NC ND

design by www.partee.cat